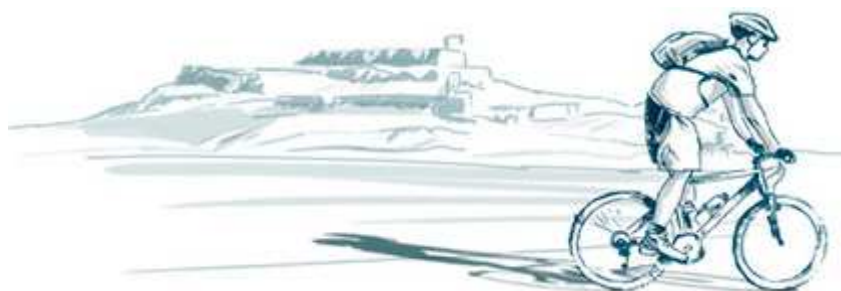




20 a 27 de Mayo 2023

EL CAMINO DEL CID

Ruta de El Destierro



<https://www.caminodelcid.org/rutas/el-destierro-btt---mtb-553418/>,

Estimado compañero, si te atrae realizar la primera parte del Camino del Cid en bicicleta, te convoco a una

Reunión presencial el próximo jueves 26 de enero.

A las 20:30 horas en la sede del Club.

La intención es que esta reunión dure una hora y tratemos los aspectos organizativos del viaje y los diversos modos de afrontar esta aventura en el día a día de cada etapa. Os anticipo ideas que podemos valorar y cambiar en dicha reunión:

El Viaje: En principio viajaremos en un furgón + un coche particular, o en dos furgonetas, o en autobús; dependiendo de cuantos seamos. La intención es llevar al menos una furgoneta de apoyo, por si alguien se queda tirado, que lo rescate.

Alojamiento: Como si fuese un Camino de Santiago, cada día nos hospedaríamos en un alojamiento distinto.

Las Bicis y el ritmo: Se puede hacer con cualquier tipo de bici, Cicloturista, Gravel. MTB y eBike. La intención es que cada cual vaya a su ritmo, independientemente que se formen mini grupos de dos, tres o más, por afinidad u otro motivo. Pero la idea es que cada cual o cada mini grupo tengan autonomía para disfrutar del camino con las paradas que considere necesarias en los lugares y el tiempo que les apetezca.

Las etapas serán de unos 60 kilómetros diarios, algunas con más de 1.000 metros de desnivel acumulado. La ruta en su conjunto es bastante dura porque todos los días subes y bajas 200-300 metros de desnivel incontables veces, por eso resulta tan dura, es rompepiernas total.

La ruta por el trazado BTT es de lo más bonito, paisajes, bosques de pinos, carrascas, sabinas, trigales, pueblos, ciudades y monumentos por doquier, una verdadera pasada. Espectacular en todos los sentidos.

(1ª) Vivar del Cid – Burgos

- Distancia: **13 km**

(2ª) Burgos-Santo Domingo de Silos

- Distancia: **63,6 km**
- Dificultad física: **Alta**
- Dificultad técnica: **Alta**
- Ascenso acumulado: **1.150 m**
- Descenso acumulado: **1.040 m**
- Tiempo estimado: **7 h**
- Tramo BTT: **No**
- Señalización: Marcas rojas
- Índice dificultad: **111**

(2ª) Santo Domingo de Silos- Langa de Duero

Distancia: **61,4 km**

Dificultad física: **Media**

Dificultad técnica: **Baja**

Ascenso acumulado: **880 m**

Descenso acumulado: **990 m**

Tiempo estimado: **5 h**

Tramo **BTT**: **Si**

Señalización: Marcas rojas

Índice dificultad: **64**

(3ª) Langa de Duero – El Burgo de Osma

Distancia: **63,4 km**

Dificultad física: **Media**

Dificultad técnica: **Media**

Ascenso acumulado: **600 m**

Descenso acumulado: **530 m**

Tiempo estimado: **6h 30m**

Tramo **BTT**: **No**

Señalización: Marcas rojas

Índice dificultad: **46**

(4ª) El Burgo de Osma - Berlanga del Duero

Distancia: **42,8 km**

Dificultad física: **Baja**

Dificultad técnica: **Baja**

Ascenso acumulado: **540 m**

Descenso acumulado: **540 m**

Tiempo estimado: **4h**

Tramo **BTT**: **No**

Señalización: Marcas rojas

Índice dificultad: **60**

(5ª) Berlanga del Duero - Atienza

Distancia: **52 km**

Dificultad física: **Media**

Dificultad técnica: **Media**

Ascenso acumulado: **925 m**

Descenso acumulado: **680 m**

Tiempo estimado: **6h**

Tramo **BTT**: **Sí**

Señalización: Marcas rojas

Índice dificultad: **81**

Buscaremos ALOJAMIENTOS en:

Burgos.

Santo Domingo de Silos.

Langa de Duero

Burgo de Osma

Berlanga de Duero

Atienza

Monitor responsable de la actividad, Cristóbal Mendoza, 669 35 94 34

VOCALÍA DE BICICLETA DE MONTAÑA

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

<http://cexcartagena.wordpress.com>