



Domingo, 16 de diciembre de 2018

CALABARDINA - ÁGUILAS SAN JUAN DE TERREROS



SALIDA 8:00 horas. Plaza de España.

ITINERARIO

Hoy descubrimos otra parte de nuestra maravillosa costa murciana. Comenzamos el reconstruido Castillo de San Juan de las Águilas construido en 1754. Anteriormente era una Torre defensiva para controlar la invasión de los berberiscos (1579). Aunque siglos atrás este espacio estuvo ocupado por otras culturas como romanos y árabes.



Avanzamos por las calles de Águilas y antes de llegar a la Playa de Poniente o de la Colonia, nos encontramos el antiguo mercado de abastos.

Ya en la Playa de Poniente, giramos la vista por la izquierda vemos el denominado Peñón del Roncaor, lugar que utilizaba antiguamente como astillero.

Continuamos por el paseo marítimo hasta cruzar la Rambla de Cañarate y donde poco más adelante acaba la zona del paseo y llegamos a la Playa de la Casica Verde.

Ya casi toda la ruta transcurre entre maravillosas calas y algunas subidas a pequeños promontorios.

Llegamos a otra de las calas más bonitas aunque algo abandonadas por la suciedad entre la vegetación.

Estamos en la Playa de Matalentisco, denominada así por la planta del matalentisco, aunque también abunda gran cantidad de taray.



Ascendemos hasta otro montículo donde bajo nosotros se sitúa la cueva de las Palomas.

Descendemos hasta la Playa de Calareona y donde observamos en su parte situada más al este los primeros cocedores de esparto que visitaremos. Abandonamos esta playa y ascendemos hasta otro montículo donde están las ruinas de un antiguo Cuartel de los Carabineros y después de la Guardia Civil. Miramos hacia el norte y se pueden divisar: Sierra de los Mayorales, Cuerda de las Palomas, etc. Aquí hacemos la parada para desayunar. Ya repuestos seguimos avanzando hasta la Cala Higuerica formada de arena amarilla y frente a esta se encuentra el Islote de la Cama de los Novios. Pasado el aparcamiento llegamos a la última playa de la región de Murcia por el oeste.

Otra maravilla de la naturaleza, la Playa de la Carolina. Estamos en una especie de istmo, donde cruzamos a otra playa ya en tierras andaluzas, denominada Cala Cerrada o de los Cocedores y como se puede intuir existen los famosos cocedores de esparto. Entre las dos playas existe un promontorio muy característico donde existe unas casas excavadas en la arenisca y que más bien parecen Casas de los Trogloditas.

Abandonamos la Cala para por la izquierda ascender a lo alto de una muela, donde tenemos unas maravillosas vistas: El Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar, Sierra Almagrera y sobre todo la Sierra del Águila donde se encuentra la Geoda más grande de Europa.



Ahora descendemos por una cómoda escalera y por la derecha tenemos los restos de una balsa, las instalaciones y la Casa de los Ingleses. Poco más adelante encontramos los restos de una Noria tipo de Tiro.



Estamos en la Playa de Taray con su bonito palmeral. Avanzamos y atravesamos la Rambla de los Arejos y llegamos a la Ensenada de los Taray. A unos 500mts en una explanada parte una senda que sube hasta la zona denominada: " Despeñaperros ". Continuando el sendero no marcado como GR y junto a los impresionantes acantilados, llegamos a la falda del cabezo donde está ubicado el Castillo de San Juan de Terreros y que fue construido por Carlos III en 1764 para la defensa de las incursiones de los berberiscos.



NIVEL DE ESFUERZO

Distancia: **23 kilómetros**. Desnivel acumulado: **+350 metros**.

Nivel 2. **Medio Alto**. Necesaria, forma física regular para superar los +350 metros de desnivel acumulado y 23 kilómetros de distancia.

DIFICULTAD DEL CAMINO

Nivel A. Bien en general, fácil, todo por sendas o pistas forestales.

NIVELES DE DIFICULTAD

Niveles de Esfuerzo:

1. Bajo: Sirve como iniciación para adquirir la forma física. Se debe tener algo de forma física.

Menos de 12 km. y/o hasta 400 m. desnivel acumulado.

2. Medio: Necesaria, forma física regular. **Menos de 20 km y/o hasta + 900 m. desnivel acumulado.**

3. Alto: necesaria una buena forma física. Más de 20 km y/o más de 900 m. desnivel acumulado.

Niveles Dificultad del Camino:

A. Fácil: Todo por sendas o pistas forestales.

B. Medio: Con algún tramo difícil, resbaladizo, empinado.

C. Difícil: Con bastantes tramos difíciles, enmarañados, que requieren experiencia monte a través.



EQUIPACIÓN

Botas de montaña, ropa adecuada al tiempo, mochila con suficiente agua (2 litros), gorra, gafas de sol, crema solar, bastones y almuerzo: Comemos en ruta.

RIESGOS Y ADVERTENCIAS

Debemos extremar la precaución para no resbalar o tropezar.

PREVISIÓN DE HORARIOS

08:00- Pza. España. Salida del autobús.
09:00- Inicio excursión.
16:30- Finaliza excursión.
17:30- Salida del autobús de vuelta para Cartagena.
19:00- Llegada a Cartagena.

INSCRIPCIÓN

Viajamos en autobús. 5 €.

Para reservar tu plaza debes inscribirte pinchando en uno de los siguientes enlaces y rellena las casillas obligatorias* del formulario.

<http://goo.gl/forms/85DIQNDtE7>.

<https://docs.google.com/forms/d/1pV5MlepSyGuml3SOzpsS1gRPDH50dNQJp4FHKyZKY/viewform?c=0&w=1>



NORMAS básicas sobre las excursiones en GRUPO.

El ritmo del grupo lo marca el último, el que menos fuerza tenga y todos tenemos que adaptarnos a él. Siempre debemos tener a nuestra vista al compañero de atrás y si no lo vemos nos paramos hasta que nos vea, de esta forma el grupo siempre va compacto.

Si no eres capaz de ir al ritmo del más lento mejor no vengas pudiendo participar en las actividades de otras secciones del club de más exigencia física: Montaña o Trail.

Igualmente sino eres capaz de ir a una velocidad de 4-5 Km/hora en llano y 2-3 Km/hora en subida, mejor no vengas y apúntate a las excursiones de iniciación.

No se debe adelantar al guía ya que es el responsable de seguir la ruta propuesta y las posibles variaciones de la misma por surgir imprevistos (meteoros, nivel del grupo...) Si bajo tu exclusiva

responsabilidad te sales del grupo o adelantas al guía, bajo ningún concepto debes perderlo de vista ya que te puedes extraviar o tener un accidente sin que el resto del grupo se percate.

Si por necesidades personales debes de abandonar la marcha por un instante comunícaselo antes a un compañero y en todo caso deja tu mochila en el sendero para una fácil localización.

Si te resulta difícil seguir el ritmo del grupo o entiendes que necesitas ayuda para sortear algún obstáculo no dudes en comunicárselo al guía para solucionarlo, antes de exponerte.

Si tienes algún tipo de alergia o enfermedad crónica que precise medicación deberás comunicarlo llevando en tu mochila las correspondientes medicinas y darle al guía, antes de iniciar la excursión un recambio de las mismas con una pegatina con tu nombre.

La participación en la actividad implica la asunción del riesgo que conlleva hacerla en la montaña, reconociendo haber leído y aceptado los mismos.

La actividad a realizar puede tener consecuencias imprevisibles al desarrollarse en el medio natural, puedes sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios. Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos que entraña la actividad. Asimismo, deberás seguir las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía de la actividad en todo momento, y deberás cuidar de reducir el riesgos al mínimo posible, debes guardar siempre un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Con tu participación en la actividad autorizas a los guías de la misma a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Si perjuicio de tu derecho de cancelación que podrás ejercer, para ello deberás mandar un email a la atención del guía de la actividad a: cexcartagena@gmail.com.

Conduce la actividad, Manuel López Subiela.

Monitor de Senderismo. 670 33 87 01

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

<http://cexcartagena.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/centroexcursionista.decartagena>

<https://www.facebook.com/groups/404056876443915>