

**Sábado  
22 de diciembre  
de 2018**



## **Pericón a la luz de la luna**

Cerramos el año con una salida conocida, pero la vamos a hacer de una manera inédita: vamos de nocturna a la luz de la luna.

Saldremos del aparcamiento del Mandarache a las 19:00. Tomaremos la Vía Verde dirección Totana y nos desviaremos para ascender el Pericón. Nos bajamos de vuelta por la misma Vía Verde y buscaremos una churrería para tomarnos un chocolate con churros calentitos por cuenta de la Vocalía.

Supongo que estaremos antes de las 22 horas tomándonos los churros.

Hay que llevar luces (delantera y trasera) para circular por los tramos de ciudad, pero vamos a intentar ir el máximo tiempo posible por la Vía Verde sólo con la luz de la luna. No os preocupéis, los ojos se acostumbran en menos de 30 segundos y lo más que puede pasar es que confundamos una piedra con algún resto biológico. Con los focos nos cegamos.

La salida tiene una distancia baja (**35 km**) y unos **250 metros de subida**. La salida es sencilla por distancia y por desnivel, pero es con poca luz.

## ORGANIZACIÓN

Salimos a las 19:00 puntualmente del aparcamiento del Centro Comercial Mandarache para que no pillemos mucho frío. Así el que quiera vuelve a casa sobrado para acostarse (o cambiarse e irse de fiesta...). No esperaremos más de 5 minutos para salir por respeto hacia los que han madrugado y han llegado puntuales a la cita.

La Vocalía de Bici de Montaña del Centro Excursionista invitará a una ronda de chocolate con churros a la vuelta.

## EQUIPACIÓN

Indispensable:

- **Casco, gafas y guantes.** En este aspecto, y como sabéis cómo está el tema de las responsabilidades, **NO ADMITIREMOS EN LA ACTIVIDAD A NADIE (NADIE) QUE VENGA SIN CASCO.** No se hará excepción alguna y no quiero que me pongáis en compromisos el día de la salida. El uso de gafas y guantes evita posibles problemas con los ojos por proyección o golpeo de objetos y mitiga las consecuencias de una posible caída.
- Bici en buen estado. Una bici cara mal mantenida es como una bici barata: estás expuesto a roturas y percances que pueden poner en peligro tu integridad. Revísala en un taller de confianza al menos una vez al año.
- Ganas de divertirse y un poco de capacidad de sufrimiento. Recuerda que el motor de las bicis, sea cual sea su precio es el mismo: tus piernas.

Recomendable:

- Ropa cómoda transpirable, zapatillas de suela rígida, bolsa de herramientas con bomba, 2 cámaras de repuesto, desmontables y una multiherramienta (con llaves allen básicas, destornillador de estrella y plano), agua (si es mochila de hidratación te permitirá llevar más cosas), algo para almorzar y cámara fotográfica o móvil.

## DIFICULTAD

Factores de riesgo: posibilidad de caída en zona de suelo deslizante o inestable, circulación por pistas o carreteras con tráfico rodado, frío.

**Nivel de Esfuerzo 3 Medio.** La salida rondará las 2 horas y media.

**Nivel Técnico 2 Bajo.** Pista con un tramo puntual de sendero inclinado y suelto.

### PARÁMETROS PARA DEFINIR EL GRADO DE DIFICULTAD

#### Nivel de Esfuerzo.

Define la duración de la actividad y el desnivel a superar.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Nivel 1 Muy Bajo: | Hasta 1 hora de pedaleo efectivo o hasta 200 metros de desnivel.    |
| Nivel 2 Bajo:     | Hasta 2 horas de pedaleo efectivo o hasta 500 metros de desnivel.   |
| Nivel 3 Medio:    | Hasta 3'5 horas de pedaleo efectivo o hasta 900 metros de desnivel. |
| Nivel 4 Alto:     | Hasta 5 horas de pedaleo efectivo o hasta 1200 metros de desnivel.  |
| Nivel 5 Muy Alto: | Más de 5 horas de pedaleo o más de 1200 metros de desnivel.         |

#### Nivel Técnico.

**Define la dificultad técnica del camino.**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Nivel 1 Muy baja: | Pedaleo por carretera o pista de suelo compacto.                      |
| Nivel 2 Baja:     | Pedaleo por sendero en buen estado.                                   |
| Nivel 3 Media:    | Pedaleo por sendero con terreno suelto e inclinado.                   |
| Nivel 4 Alta:     | Presencia de escalones y trialeras.                                   |
| Nivel 5 Muy Alta: | Presencia de cortados y trialeras con terreno muy inclinado y suelto. |

#### IMPORTANTE:

**Los Niveles 4 y 5** significan que hay que tener un nivel técnico mínimo para asegurar la propia seguridad. De todas maneras, siempre se puede bajar andando. El miedo es mal consejero, pero te empuja a ampliar tus límites.

## **ACTIVIDAD EXCLUSIVA PARA SOCIOS MAYORES DE EDAD, PREVIA INSCRIPCIÓN**

Para comunicar vuestra asistencia es imprescindible que os inscribáis a través del [formulario de inscripción a actividades del club](#) y seleccionéis la actividad [22/12/2018 - BICICLETA DE MONTAÑA - Pericón Nocturna](#). La fecha límite de inscripción es el jueves 20 de diciembre.

[cexcartagena@gmail.com](mailto:cexcartagena@gmail.com)

Pedro (alias [Periku](#)) conduce esta excursión.