



**Sábado 13 de octubre de 2018**

# **SIERRA ESPUÑA**

**LAS MIL CURVAS. FUENTE ALTA. PICO DE  
LA GARITA. RAMBLA MORIANA**

**SENDERISTA**

8:30 horas, Plaza de España.

8:35 horas, EROSKI



© Cexcartagena - Cristóbal Mendoza

**Exclusiva Socios**

## LA EXCURSIÓN

La ruta comienza desde el trasvase Tajo-Segura, cogiendo desde su inicio la famosa senda de las mil curvas. Superado todo el zigzagueo y una vez que pasamos la Rambla del Azaraque, tomamos una senda menos transitada que nos sube directamente hasta las ruinas de Fuente Alta. Ya en las ruinas, continuamos por la senda que pasa por la propia fuente, donde pasados unos metros, tomamos otra senda que nos sale a la derecha y que nos deja en la pista de El Abuznel, siguiéndolo hasta conectar con la pista de Campix, el cual nos desciende hasta el Collado Ballesteros, donde cruzamos la carretera para coger la pista que nos lleva al Pico de la Garita. Ya en la Garita, hacemos un breve descanso, donde podemos ver una de las mejores vistas al macizo central de Sierra Espuña, pudiendo ver desde Peña Apartada hasta las Paredes de Leiva y Perona.

Realizado el descanso, descendemos por el cortafuegos que hay justo enfrente de la Garita, hasta coger la senda que nos deja en la pista forestal del Paleto, dejándonos de nuevo en la carretera, la volvemos a cruzar y continuamos pasando junto a las ruinas de la casa Forestal de El Paleto.

Pasadas las ruinas, continuamos por la pista forestal del Paleto hasta la altura de la Rambla de Moriana, adentrándonos en su cauce. El descenso del barranco es muy entretenido, teniendo que hacer en varias ocasiones algún que otro destrepe, siendo este tramo el más complicado de toda la ruta.

Llegados de nuevo a la carretera, la seguimos unos cien metros hasta la altura del canal del taibilla, que continuamos por éste hasta salir al camino de servicio, el cual nos deja de nuevo en el Trasvase, que siguiéndolo unos quinientos metros llegamos de nuevo al punto de partida.

## DURACIÓN, DESNIVEL Y DIFICULTAD

Necesitaremos 5,5 horas para recorrer **14 kilómetros y superar +570 metros de desnivel.**

**ESFUERZO:** Nivel 3. **MEDIO.** Más ratos descansado que esforzado. Se debe tener algo de forma física.

**CAMINO:** Nivel B. Bien en general, con algunos tramos difíciles, resbaladizos, empinados...

# NIVELES DE DIFICULTAD

## Niveles de Esfuerzo:

1. Bajo: Sirve como iniciación para adquirir la forma física. Se debe tener algo de forma física.

Menos de 12 km. y/o hasta 400 m. desnivel acumulado.

2. Medio: Necesaria, forma física regular. Menos de 20 km y/o hasta + 900 m. desnivel acumulado.

3. Alto: necesaria una buena forma física. Más de 20 km y/o más de 900 m. desnivel acumulado.

## Niveles Dificultad del Camino:

A. Fácil: Todo por sendas o pistas forestales.

B. Medio: Con algún tramo difícil, resbaladizo, empinado.

C. Difícil: Con bastantes tramos difíciles, enmarañados, que requieren experiencia monte a través.



## EQUIPACIÓN

Botas de montaña, ropa adecuada al tiempo, mochila con suficiente agua (2 litros), gorra, gafas de sol, crema solar, bastones y almuerzo.

## RIESGOS Y ADVERTENCIAS

Hay un factor de riesgo: Hay un tramo, descendiendo, en el que debemos extremar la precaución para no resbalar o tropezar y caer.

## HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de salida. A las 8:30 horas desde Plaza de España. Recuerda que debes estar diez o quince minutos antes para embarcar tu mochila, pasar lista y abonar el bus.

Hora prevista de llegada a Cartagena sobre las 17:00 horas.

## INSCRIPCIÓN

Viajamos en autobús. 5 €.

Para reservar tu plaza debes inscribirte pinchando en uno de los siguientes enlaces y rellena las casillas obligatorias\* del formulario.

<http://goo.gl/forms/85DIQNDtE7>.

<https://docs.google.com/forms/d/1pV5MlepSyGuml3SOzpsS1gRPDH50dNQJp4FHKyZKY/viewform?c=0&w=1>

**Conduce la actividad, Manuel Lopez Subiela.**

Monitor de Senderismo. 670338701

## **NORMAS básicas sobre las excursiones en GRUPO.**

**El ritmo del grupo lo marca el último, el que menos fuerza tenga y todos tenemos que adaptarnos a él. Siempre debemos tener a nuestra vista al compañero de atrás y si no lo vemos nos paramos hasta que nos vea, de esta forma el grupo siempre va compacto.**

Si no eres capaz de ir al ritmo del más lento mejor no vengas pudiendo participar en las actividades de otras secciones del club de más exigencia física: Montaña o Trail.

Igualmente sino eres capaz de ir a una velocidad de 4-5 Km/hora en llano y 2-3 Km/hora en subida, mejor no vengas y apúntate a las excursiones de iniciación.

No se debe adelantar al guía ya que es el responsable de seguir la ruta propuesta y las posibles variaciones de la misma por surgir imprevistos (meteoros, nivel del grupo...) Si bajo tu exclusiva responsabilidad te sales del grupo o adelantas al guía, bajo ningún concepto debes perderlo de vista ya que te puedes extraviar o tener un accidente sin que el resto del grupo se percate.

Si por necesidades personales debes de abandonar la marcha por un instante comunícaselo antes a un compañero y en todo caso deja tu mochila en el sendero para una fácil localización.

Si te resulta difícil seguir el ritmo del grupo o entiendes que necesitas ayuda para sortear algún obstáculo no dudes en comunicárselo al guía para solucionarlo, antes de exponerte.

Si tienes algún tipo de alergia o enfermedad crónica que precise medicación deberás comunicarlo llevando en tu mochila las correspondientes medicinas y darle al guía, antes de iniciar la excursión un recambio de las mismas con una pegatina con tu nombre.

La participación en la actividad implica la asunción del riesgo que conlleva hacerla en la montaña, reconociendo haber leído y aceptado los mismos.

La actividad a realizar puede tener consecuencias imprevisibles al desarrollarse en el medio natural, puedes sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios. Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos que entraña la actividad. Asimismo, deberás seguir las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía de la actividad en todo momento, y deberás cuidar de reducir el riesgos al mínimo posible, debes guardar siempre un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Con tu participación en la actividad autorizas a los guías de la misma a formar parte del reportaje fotográfico general que se realiza en cada actividad. Si perjuicio de tu derecho de cancelación que podrás ejercer, para ello deberás mandar un e.mail a la atención del guía de la actividad a: [cexcartagena@gmail.com](mailto:cexcartagena@gmail.com).

## **CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**

<http://cexcartagena.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/centroexcursionista.decartagena>

<https://www.facebook.com/groups/404056876443915>