



**Domingo 28 de Octubre de 2018**

# **Robledal de Cotillas**

## **Calar del Mundo**

**Plaza de España a las 7:00 horas (hora Oficial)**

Recuerda **retrasar** una hora tu reloj la noche del sábado



## LA RUTA

El principal atractivo de esta ruta es visitar un Robledal en el Torcal de los Melojos a una latitud donde no debería estar, esta rareza botánica la propician una serie de factores: altura, temperatura y naturaleza del terreno.

Desde el Puerto del arenal bajaremos por una bonita senda hasta el Barranco de la Huesa, donde comenzaremos una intensa pero corta subida hasta el Robledal. En esta zona hay gran cantidad de sendas que cruzan por lo que hay que ir con cuidado de no perderse.

Una vez visitado y recorrido el Torcal haremos la cumbre del día la Peña de la Lastra (1443 m) y bajaremos en dirección poniente para coger un nuevo sendero. Este tramo es el único que tiene algo de dificultad ya que hay una fuerte pendiente, pero zigzagueando es cómodo de bajar.

Esta ruta ha sido destacada como una de las mejores por la Sierra del Segura en el libro de Angel Ñacle "Las mejores excursiones por Las Sierras de Alcaraz y Segura", además la prestigiosa revista montañera Desnivel la ha incluido entre una de las mejores rutas otoñales que podemos hacer en España. En el siguiente ENLACE podrás acceder a la información que dicha revista ofrece.

<https://desnivel.com/excursionismo/excursiones-otonaes/ruta-por-el-calar-del-rio-mundo-en-el-robledal-de-cotillas>

En la zona de la Dehesa de la Cañada de los Mojones y Tornajos de Cotillas se encuentra, como surgido de un cuento de hadas, un bosque de película. Me estoy refiriendo a la Torca de los Melojos, y a esta altura del otoño debe de estar vestido con sus mejores galas cuyos colores amarillentos y rojizos conforman un espectáculo natural.

El Roble Melojo tiene un porte, una frondosidad y un aire majestuoso que son inalcanzables para casi cualquier otra especie ibérica, aportando esa magia tan especial al lugar donde se localizan. Como curiosidad su nombre científico es *Quercus pyrenaica*, poco apropiado, ya que falta casi por completo en los Pirineos. Se debe a que se lo puso el botánico alemán Carl Ludwig von Willdenow basándose en unas muestras secas de herbario que le llegaron con una etiqueta que le atribuía esa procedencia.

¿Pero como un árbol que necesita gran cantidad de materia orgánica y mucha humedad ha sido capaz de adaptarse en esta zona? La respuesta es que existen pequeñas zonas en la Sierra de Segura donde se dan estas condiciones, como esta torca, zonas del río Tus y del río Madera, donde un suelo profundo y rico en materia orgánica coincide con afloramientos de arenas silíceas, cosa que pudimos comprobar al caminar fuera del sendero, pareciendo una playa a más de 1000 m de altura.



## DURACIÓN, DESNIVEL Y DIFICULTAD

Sobre **5 horas** para unos **14 km.** aproximadamente, incluida parada para almuerzo. Se comerá en el pueblo al finalizar la ruta. Para regresar sobre las 17:00 horas y llegar a Cartagena sobre las 20:00 horas.

Unos **+500 m. de desnivel positivo** y -700 de desnivel negativo.

Dificultad BAJA, apta para TODOS los senderista con un mínimo de preparación. No hay pasos técnicos, no hay trepadas ni ninguna otra dificultad, solo hay que ir con un poco más de cuidado en la bajada de la Peña de la Lastra. No obstante **no es una ruta de iniciación** por distancia y desnivel.

## RECOMENDACIONES

Botas de montaña, ropa adecuada al tiempo otoñal, (cortavientos-chubasquero) mochila con suficiente **agua (1,5 litros mínimo)**, gorro, gafas de sol, crema solar, protector labial, cámara fotográfica, bastones, almuerzo y comida.

## PUNTO DE ENCUENTRO:

**PLAZA DE ESPAÑA, 7:00 horas. Viajamos en autobús**, en un largo viaje de 3 horas. Coste 5 €. A la ida haremos una parada de media hora para desayunar el que lo desee.



## INSCRIPCIÓN:

**Para reservar tu plaza debes inscribirte** pinchando en uno de los siguientes enlaces y rellena las casillas obligatorias\* del formulario.

<http://goo.gl/forms/85DIQNDtE7>.

<https://docs.google.com/forms/d/1pV5MlepnSyGuml3SOzpsS1gRPDH50dNQJp4FHKyZKY/viewform?c=0&w=1>

## CONTACTO

Para consultas o dudas sobre la ruta y extravíos apuntarse el teléfono de **Antonio Serrano** que hace de guía benévolo: **619 613 225** o por correo electrónico [aeserranos@gmail.com](mailto:aeserranos@gmail.com),

## RIESGOS Y ADVERTENCIAS

Me permito recordaros algunas notas básicas sobre las excursiones en GRUPO que algunos tal vez desconozcan o hayan olvidado:

- **El ritmo del grupo lo marca el último**, el que menos fuerza tenga y todos tenemos que adaptarnos a él. Una forma fácil de adecuarnos es tener siempre a nuestra vista al

compañero de atrás y sino lo vemos nos paramos hasta que nos vea, de esta forma el grupo siempre va compacto.

- **Si no eres capaz de ir al ritmo del más lento mejor no vengas** pudiendo participar en las actividades de otras secciones del club de más exigencia física: Montaña o Trail. Igualmente **sino eres capaz de ir a una velocidad de 4-5 Km/hora en llano y 2-3 Km/hora** en subida, mejor **no vengas** y apúntate a las excursiones de iniciación.
- **No se debe adelantar al guía** ya que es el responsable de seguir la ruta propuesta y las posibles variaciones de la misma por surgir imprevistos (meteoros, nivel del grupo ...). Si bajo tu exclusiva responsabilidad te sales del grupo o adelantas al guía, bajo ningún concepto debes perderlo de vista ya que te puedes extraviar o tener un accidente sin que el resto del grupo se percate.
- Si por **necesidades personales** debes de abandonar la marcha por un instante comunícaselo antes a un compañero y en todo caso deja tu mochila en el sendero para una fácil localización.
- Si te resulta difícil seguir el ritmo del grupo o ves que necesitas ayuda para sortear algún obstáculo no dudes en **comunicárselo al guía** para solucionarlo, antes de exponerte.
- 

**Si tienes algún tipo de alergia o enfermedad crónica que precise medicación deberás comunicarlo llevando en tu mochila las correspondientes medicinas y darle al guía, antes de iniciar la excursión un recambio de las mismas con una pegatina con tu nombre.**

**La participación en la actividad implica la asunción del riesgo que conlleva hacerla en la montaña, reconociendo haber leído y aceptado los mismos.**

La actividad a realizar es peligrosa y puede tener consecuencias imprevisibles al desarrollarse en terreno montañoso, puedes sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios. Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos que entraña la actividad. Asimismo, deberás seguir las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía de la actividad en todo momento, y deberás cuidar de reducir el riesgos al mínimo posible, debes guardar siempre un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Con tu participación en la actividad autorizas a los guías de la misma a formar parte del reportaje fotográfica general que se realiza en cada actividad. Si perjuicio de tu derecho de cancelación que podrás ejercer, para ello deberás mandar un e.mail al guía de la actividad que se indica arriba.

## **CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**

<http://cexcartagena.wordpress.com>