



TRAVESIA DEL CALAR DE LA SIMA.

**PARQUE NATURAL DEL CALAR DEL MUNDO Y LA SIMA.
JAÉN / ALBACETE.**

Actividad Inter-Clubes: C.Ex.Cartagena y C.Ex. Yecla

Solo para federados.

[23/24/25 Junio de 2017.](#)

VIAJE DE CARTAGENA HASTA EL CAMPING RIO SEGURA. YESTE - ALBACETE.

Saldremos de Cartagena en coches particulares, la hora y lugar aún está por determinar, se podrá salir el viernes 23 o 24 a elegir estando en Parolis el sábado 24 a las 9:00 H, para salir hacia el Mentiras.

[Sábado 24 de Junio de 2017.](#)

ASCENSION AL MENTIRAS 1896 MTS.

PUNTO DE PARTIDA: Salimos de la aldea de Parolix a las 9:00 H, altitud 687 m.s.n.m.



Calar de La Sima (1.700 m.s.n.s.m)

DURACIÓN APROXIMADA DE LA RUTA: 9 - 10 horas.

DIFICULTAD: Alta/media. Hay que llevarse protección contra el sol (gorra y crema solar) e hidratarse.

DATOS TÉCNICOS DE LA CUMBRE: Mentiras 1896 mts, la subida no tiene ninguna dificultad técnica.

DESNIVEL: Algo más de 1200 mts.



Arista Norte, hacia la cumbre.

LLEGADA/PERNOCTA: Abrigos frente a Peña Palomera donde vivaquearemos, frente a éstos tenemos agua en abundancia. Nacimiento del Arroyo de Palomera.



Abrigos frente a Peña Palomera

Nacimiento Arroyo Peña Palomera



Subida por la Molata del Imperio (Noroeste)

Domingo 25 de Junio del 2017.

DESCENSO A PAROLIX

PUNTO DE PARTIDA: Saldremos sobre las 8

DURACIÓN APROXIMADA DE LA RUTA: 5 - 6 horas.

DIFICULTAD: Media.

LLEGADA: A la aldea de Parolis, sobre las 13 h o 14 h.

DATOS A TENER ENCUESTA PARA LA TRAVESIA:

- 1º._** El viernes 23, se cenará en destino. Al llegar al camping Río Segura, se montaran las tiendas (tipo Quechuas) o lo que uno estime conveniente, para desmontar al día siguiente.
- 2º._** El sábado 24 se desmontaran la tienda/habitación, muy temprano sin hacer demasiado ruido saldremos para Parolis.
- 3º._** Hacerse la mochila el día anterior, ahorraremos tiempo todos.
- 4º._** Por el camino encontraremos poco agua, tener encuentra lo importante que es la hidratación. Protegerse también del sol con protector solar y una buena gorra. Tenemos agua en Peña Palomera cerca de la cumbre, a unos 45´ aproximadamente.
- 5º._** En la zona alta y sobre todo por las noches las temperaturas caen empicado (alrededor de 10º grados puede hacer en la zona), por lo que no se olviden ropa de abrigo y un buen saco. También no olvidarse de un frontal y un chubasquero.
- 6º._** Pensar en el peso de la mochila, no llevar cosas innecesarias.
- 7º._** Dejar en el coche ropa y calzado por si nos mojamos/bañamos al regreso.
- 8º._** **La ruta prevista se puede modificar en cualquier momento debido a cualquier circunstancia.**

Si llegáramos a buena hora, comeríamos en algún restaurante posiblemente en el Campin Río Segura.

Inscripciones:

Por email a: singlepagan@gmail.com
Por Tlf: 630 54 55 57 (Salva)

El Jueves 22 habrá una reunión para aquellos que lo deseen en el local social a las 21:00 h, para coordinación.