



**16-18 junio 2017**

## **RUTA SIETE LAGUNAS**

Como preparación a la Ascensión del Elbrus se van a programar dos salidas a Sierra Nevada.

**Fecha:** La primera de ellas, se realizará del 16 de junio al 18 de junio.

**El viernes 16** se pernoctará en la localidad de Trévez, situada a 1.476 m. sobre el nivel del mar. Al día siguiente, sábado, se ascenderá a la cañada de Siete Lagunas haciendo cumbre en Peñón del globo (3.288 m.), la Alcazaba (3.364m.), Puntal de la cornisa (3.313 m.), Puntal de Siete Lagunas (3.248 m.). En este punto podremos optar por hacer vivac en la Laguna Altera, o si las condiciones del vasar del Mulhacén lo permiten, intentar dormir en el Refugio de la Caldera.

**El domingo**, si hemos dormido en la Laguna Altera, habrá que descender por la Cañada de Siete Lagunas hasta la Laguna Hondera desde la que se asciende por la cuerda del Resuello al Mulhacén (3.482 m.). Después se descenderá por el Mulhacén II hasta el Alto del Chorrillo, para llegar al punto de partida, Trévez, al mediodía.

Si por el contrario hubiéramos pernoctado en el Refugio de la Caldera, el domingo ascenderíamos al Mulhacén, descendiendo después por el Mulhacén II hasta el Alto del Chorrillo, para llegar al punto de partida, Trévez, al mediodía.

**Dificultad:**

El sábado hay que hacer más de 2.000 m. de desnivel, con el sobrepeso añadido del material para hacer vivac.

**Conduce la actividad:** José León. Interesados contactar: 619 70 46 29

**CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**

