



**9 y 10 de junio de 2017**

# **CALAR DE LA SIMA**

**Parolis. Arroyo Espinea. Calar de la Sima. El Mentiras**

**Arroyo de Peña Palomera. Alcantarilla de Arriba.**

Salida viernes 9 de junio  
A las 7:30 h. Plaza de España  
A las 7:35 h. EROSKI Cartagena  
**Actividad exclusiva para socios**



Cristóbal Mendoza

## CALAR DE LA SIMA

El **Calar de la Sima** es una majestuosa montaña con la forma típica de calar bético que se extiende entre las provincias de **Albacete y Jaén** y pertenece a dos parques naturales de dos comunidades autónomas: **el Parque Natural de los Calares de Castilla la Mancha y el Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas en Andalucía**. Su enorme extensión y su elevada altitud en relación a otras sierras vecinas la hacen un objetivo montañoso de primer nivel. Además, el aislamiento de algunas de sus vertientes — sobre todo la occidental — le confiere un carácter salvaje, agreste y solitario.



El hecho de albergar una climatología extrema con abundantes precipitaciones así como pequeños reductos donde perviven especies arbóreas típicas del norte peninsular hacen de esta montaña un enclave de enorme valor ambiental. En relación a sus posibilidades montañosas, ofrece una gran diversidad de ascensiones, todas ellas con bastante desnivel y algunas con cierto compromiso montañoso pues requieren de intuición y experiencia en algunos tramos.

Nuestra intención es, en dos etapas, ganar las máximas alturas del Calar desde lo más profundo: desde el mismo **valle del río Segura**, justo donde el **arroyo de la Espinea** desemboca en el río grande. Ese, es **la aldea de Parolís**.

**PROGRAMA:** Dos etapas.

Por la dificultad del terreno, la longitud y el desnivel, es una **actividad para montañeros.**

**Viernes 9.** Parolis - Arroyo de la Espinea – Cortijo de la Espinea. Parolis.

Ascenso por el arroyo y senda por sus inmediaciones. Descenso por pista.

13 kilómetros. +500 metros desnivel acumulado.

**Sábado 10.** Cortijo de la Espinea – Cortijo del Toconal – Las Hoyas – El Fraile del Calar de la Sima - Calar de la Sima – Peña Palomera – Pico Banderas – El Mentiras – Peña del Corral de Piedra – Arroyo de Peña Palomera – Alcantarilla de Arriba.

20 kilómetros. +1000 metros desnivel acumulado.

La ruta será una combinación de este Track con bastantes variantes.

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=17686301>



**Regreso a Cartagena,** sábado tarde, al finalizar la actividad.

## **VIAJE Y ALOJAMIENTO**

Viajamos en **una furgoneta: 8 plazas.**

Si se cubren estas 8 plazas, quien lo desee, podrá viajar por sus medios.

Coste del viaje (Alquiler de furgoneta + combustible): **33 €**

**Coste de la cena del viernes. Menú: 10 €**

**TOTAL: 43 €**

Los que viajen en coche particular (si fuera necesario), a tres por coche + conductor. El conductor, pone el coche, el combustible y los 5 € del coche en camping, y el Club le abona al conductor, los 33 € de cada uno de los tres compañeros.

La idea es que los gastos más comunes, se compartan. Es decir, todos viajamos y cenamos juntos.

Luego cada cual liquida directamente con el camping, su alojamiento y desayuno, individualmente o por pareja, si comparte tienda de campaña con otra persona.

### **Alojamiento.**



**Camping Río Segura**

**Camping: 660 555 554**

**Hostal & Casas Rurales: 622 225 803**

Adelanto algunos precios, aunque están todos en su web.

<http://www.campingriosegura.com/tarifas/index.php/parcelas>

Tienda de campaña: 5 €

Persona: 5 €

Coche: 5 €

Desayuno del sábado: 2,50 €

Luego cada cual arregla cuentas con el camping, individualmente o por pareja.

**HOSTAL:** Existe la posibilidad de reservar alguna habitación que aún les queda libre. Esta cuesta **50 €** para **dos personas**, e incluye el desayuno. Quien esté interesado

en esta opción, debe buscarse la pareja con quien compartir la habitación, llamar y hacer su reserva personalmente con el camping.



## **INSCRIPCIÓN Y RESERVA**

### **1º. INSCRIPCIÓN. Plazo hasta el 29 de mayo**

Si tienes intención de hacer esta actividad de montaña, dínoslo inscribiéndote. Pincha uno de los siguientes enlaces, rellena el formulario con tus datos y selecciona la actividad correspondiente al CALAR DE LA SIMA. En observaciones indica si estás dispuesto a ofrecer tu coche en caso que seamos más de 8.

<http://goo.gl/forms/85DIQNDtE7>.

<https://docs.google.com/forms/d/1lpV5MlepSyGuml3SOzpsS1gRPDH50dNQJp4FHKyZKY/viewform?c=0&w=1>

Si hubiera más de 8 inscritos, el orden de inscripción será el utilizado para asignar las plazas ofertadas. Los últimos entrarán a formar parte de la lista de espera dependiendo esta de la oferta de coches particulares.

### **2º. RESERVA: 43 €.**

El 30 de mayo se comunicará el listado de inscritos para que efectúen el ingreso o transferencia de los **43 € de reserva** a la cuenta del club.

Fecha tope de **plazo para hacer el ingreso: Hasta el lunes 5 de junio.**

Entidad: **CAJAMAR**

Cuenta: **ES71 3058 0291 1527 2002 2577**

Titular: Centro Excursionista de Cartagena

CIF: G30614002

Importe: **43 euros**

Concepto: **CALAR DE LA SIMA**

Organiza

Cristóbal Mendoza

669 35 94 34

## **CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**

<http://cexcartagena.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/centroexcursionista.decartagena>

<https://www.facebook.com/groups/404056876443915>