



**19 y 20 de mayo 2017**

# **LAVADEROS DE LA REINA**

## **SIERRA NEVADA**

Salida viernes 19 de mayo

A las 17:00 h. Plaza de España

A las 17:10 h. EROSKI Cartagena

**Actividad exclusiva para socios**

### **LA ACTIVIDAD**

Dificultad Alta.

Distancia: 22 Km. a una altitud media, superior a los 2000 m.

Desnivel acumulado: +1200 m.

Duración: 10 horas.

Los Lavaderos de la Reina constituyen uno de los lugares más bonitos de Sierra Nevada. Si bien es cierto que cualquier época del año es perfecta para disfrutar de este bello lugar, en el inicio de la primavera, coincidiendo con el deshielo, se acentúa su espectacular belleza, al formarse cascadas, chorreras, túneles de nieve, prados verdes...

Los Lavaderos de la Reina es un circo Glaciar, que recoge las aguas del Puntal de los Cuartos, de los Tajos Negros de Covatillas y del Puntal de Juntillas, dando lugar al Arroyo de Covatillas, lugar de nacimiento del Río Maitena, nombre de origen árabe que viene a significar "el que hace la belleza".

El arroyo de Covatillas, desde su nacimiento en el circo glaciar, desciende de forma vertiginosa 200 m de desnivel en apenas 1 km, lo que da lugar a una sucesión de

cascadas y saltos en un paisaje de gran belleza. Tal es la espectacularidad de este lugar que el nombre de "Lavaderos de la Reina" es debido a la reina Fabiola de Bélgica, que al visitarlos por primera vez dijo la siguiente frase: "Si una reina viniese a lavar aquí ganaría en nobleza".

En esta ruta, en definitiva, disfrutaremos de un paisaje de alta montaña, rodeados de tres miles, donde el agua en su máxima expresión será la protagonista.

Vamos a recorrer los Lavaderos en sentido ascendente, de esta manera tendremos las cascadas y saltos de cara, disfrutando mucho más del paisaje que si lo hiciéramos en descenso.

El recorrido lo iniciaremos en el corral de Turón, lo que supondrá recorrer con las furgonetas unos 9 km por pista, la cual que se encuentra en un estado aceptable para cualquier vehículo.

La ruta comienza ascendiendo, con fuerte pendiente, por un cortafuegos. Tras acabar este alcanzaremos el Sulayr (GR-240) en su tramo nº 17: Postero Alto-Peña Partida. A partir de aquí, seguiremos por el sendero por el que discurre el Sulayr en dirección a Peña Partida, en una subida tendida que nos llevará a recorrer la parte alta de la dehesa del Camarate, la Piedra de los Soldados y la parte occidental de la loma de los Miradores o "Miraos".

En Prados Llanos dejaremos el Sulayr para dirigirnos hacia los borreguiles de la Hoya de las Albercas y desde aquí seguiremos hacia la acequia del Tío Papeles, que remontaremos hasta la parte baja de la cascada de los Lavaderos, pasando antes por la charca de Covatillas.

Recorreremos en ascensión toda la cascada del Arroyo de Covatillas (Lavaderos) hasta la lagunilla de los Lavaderos. En este tramo la pendiente en subida es mucho mayor, pero absortos por la belleza del paisaje y las paradas necesarias para disfrutar del mismo, harán que esta se realice sin apenas darnos cuenta.

Tras disfrutar y recorrer la parte alta de este circo glaciario, se abandonará el mismo saliendo por su extremo Este. En buena parte existe sendero en el terreno, pero si hay nieve la referencia a la que dirigirse es hacia el único afloramiento rocoso que hay en la loma (wp "El Castillejo"), roca solitaria que se alza a modo de torre de castillo.

Saldremos de los Lavaderos después del almuerzo, teniendo como referencia el Castillejo, así la mayor parte del recorrido se hará a curva de nivel, por lo que la salida de los Lavaderos será mucho más cómoda de lo imaginado.

Posteriormente avanzaremos hacia la Piedra del Sombrero y descenderemos la parte oriental de la loma de los Miradores y las Piedras de Vicente. En buena parte hay sendero, pero donde no lo hay el avance será cómodo a pesar de su ausencia. Finalmente, por el mismo cortafuegos por el que subimos, descenderemos hasta los coches.

Recordad, que haremos la ruta al inicio del deshielo y que estamos en un entorno de alta montaña, por lo que echar los crampones y el piolet no está de más. Aunque nos informaremos previamente de si estos fueran necesarios.

Track: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13355818>

Fotos y +info:

<http://www.rutasyfotos.com/2013/06/los-lavaderos-de-la-reina.html>

## **RIESGOS Y REQUISITOS**

**Requisitos:** Es una actividad de Alta Montaña por lo que es necesario tener **Equipación adecuada** y un **buen estado de forma física** para desenvolverse por terrenos abruptos en situaciones límite.

Es muy importante llevar comida suficiente, que proporcione energía. Es decir, además del bocata, echad plátanos y barritas energéticas o higos o dátiles, o similares.

**Riesgos:** Hay que llevar equipo de Alta Montaña: Guantes, gorro y ropa de abrigo, así como la manta térmica, con la finalidad de poder pasar la noche a la intemperie, en caso que fuera necesario, bien por **extravío**, bien porque de golpe se introduzca **mal tiempo** en forma de tormenta, etc.

**No se ha hecho "Previa"** de la actividad. Por lo que, aunque llevemos el Track en el GPS, mapa y brújula, es factible que haya algún extravío que alargue la ruta en más kilómetros y horas de las inicialmente previstas. Por ello es fundamental el tener un buen estado de forma física, demostrable. A quien no conozcamos o dudemos de su capacidad le pediremos su currículum deportivo donde nos indique lo que ha hecho en los últimos seis meses, reservándonos el derecho de admisión, en función del mismo.

## **SALIDA**

**Viernes 19 de mayo a las 17 horas** desde Plaza de España.

Y a las 17:10 horas desde EROSKI Cartagena.

## **VIAJE**

En una o dos **furgonetas**, hasta un máximo de 18 personas. Una vez superadas las 18 plazas, si alguien se inscribe después, podría viajar, pero en su propio vehículo.

Necesitaremos unas dos horas y media para recorrer los 250 km. que separan

Cartagena de Guadix, por lo que llegaremos sobre las 20 horas. Nos alojaremos, cenaremos y daremos una vuelta para ver Guadix de noche.

## **ALOJAMIENTO**

La noche del viernes nos alojaremos en el Hotel Mulhacén, en habitaciones dobles y/o de matrimonio, en régimen de Media pensión, incluyendo la cena del viernes y desayuno del sábado. <http://www.hotelmulhacen.com/>,

Distribución de las habitaciones: Si alguien se pone de acuerdo con otro compañero para compartir la habitación, que diga su nombre y apellidos en las "observaciones" al inscribirse. Así os pondremos juntos en la misma habitación.

## **PROGRAMA DEL SÁBADO**

Desayuno: 7:30 horas

Viaje al inicio de la actividad: 8:00 horas.

Inicio de la actividad: 9:00 horas

Finalización previsible de la actividad: sobre las 19:00 horas.

## **REGRESO**

El sábado 20, al finalizar la actividad.

Al regreso, pararemos a cenar en cualquier venta que encontremos por el camino.

Cada cual se paga lo que consuma.

Prevedemos llegar a Cartagena entre las 12:00 h. del sábado y la 1:00 h. de la madrugada del domingo 21 mayo.

## **COSTE: 60 €**

El coste real de la actividad son 65 €, pero el club subvenciona a cada socio en 5 €, por lo que finalmente nos costará 60 €.

El coste incluye: Estancia de una noche en el Hotel Mulhacén, la cena, el desayuno, el alquiler de la furgoneta y el combustible necesario para el viaje.

## **INSCRIPCIÓN Y RESERVA**

1º. **INSCRIPCIÓN.** Dinos si tienes intención de realizar esta actividad. Para ello tienes de plazo **hasta el 1 de mayo.**

Pincha uno de los siguientes enlaces y rellena el formulario con tus datos y selecciona la actividad correspondiente al **LAVADEROS DE LA REINA**.

<http://goo.gl/forms/85DIQNDtE7>.

<https://docs.google.com/forms/d/1pV5MlepnSyGuml3SOzpsS1gRPDH50dNOJp4FHKyZKY/viewform?c=0&w=1>

Si hubiera más de 18 inscritos, el orden de inscripción será el utilizado para asignar las plazas ofertadas. Los últimos entrarán a formar parte de la lista de reserva.

2º. **RESERVA: 60 €.**

El 2 de mayo publicaremos el listado de inscritos. Estos tendrán de plazo para ingresar los 60 € en la cuenta del Club, hasta el domingo **7 de mayo**.

Entidad: **CAJAMAR**

Cuenta: **ES71 3058 0291 1527 2002 2577**

Titular: Centro Excursionista de Cartagena

CIF: G30614002

Importe: **60 euros**

Concepto: **Lavaderos de la Reina**

**Plazo límite para devolución** de los 60 euros de la reserva, en caso de baja, es el **12 de mayo** o posteriormente, si alguien ocupara la plaza.

Las bajas de última hora por imprevistos, y que no puede suplir otro compañero, se devolverá 25 €, perdiendo los 35 € restantes.

Organiza Cristóbal Mendoza

669 35 94 34

Vocal y Monitor de Senderismo

**CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA**

<http://cexcartagena.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/centroexcursionista.decartagena>

<https://www.facebook.com/groups/404056876443915>

