



7-12 Abril 2017

TRAVESÍA INVERNAL CARROS DE FUEGO

SALIDA CON CRAMPONES Y RAQUETAS DE NIEVE

Debido al éxito de inscripciones que ha tenido la Actividad de Semana Santa organizada por la vocalía de Montaña, hemos pensado repetir la actividad que hicimos el año pasado para aquellos que se han quedado en tierra.

Os propongo realizar parte de la mítica y conocidísima travesía de Carros de Foc (Carros de Fuego), en invierno.

Se trata de una travesía de alta montaña pirenaica que enlaza, de manera circular, los refugios del Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago San Mauricio.

Durante el invierno es una durísima ruta de montaña, siendo necesario material y conocimientos invernales de progresión en nieve y hielo; para llevarla a cabo, son imprescindibles las raquetas de nieve y el uso de crampones y piolet en zonas de hielo.

Hay que tener muy presente que existen zonas por las que transcurre la ruta, en las que hay riesgo de avalanchas, por lo que es totalmente imprescindible consultar los boletines meteorológicos y de riesgo de aludes. Ahora mismo, tras las últimas nevadas, en esa zona se da un "riesgo limitado" de grado 2 (de una escala de 1 a 5), por encima de los 2.200 m. Esta actividad sólo se puede hacer si las condiciones meteorológicas lo permiten y el riesgo de aludes es como máximo grado 3. Si el riesgo es grado 4 (fuerte) o grado 5 (muy fuerte) la actividad se suspendería, perdiéndose la reserva de los refugios.

Si hay suerte y las condiciones meteorológicas acompañan, podremos disfrutar de unos paisajes excepcionales, que a mí me recordaron hace ya algunos años, los paisajes invernales de Canadá que aparecen en algunas películas. ¡Algo que recordaréis toda la vida! Aquéllos que han realizado esta actividad durante el verano se sorprenderán de las condiciones tan distintas, no sólo en cuanto a la dificultad a la hora de realizarla, sino en cuanto a la espectacularidad de la ruta.

La travesía está programada del 7 al 12 de abril. El viernes 7 de abril se parte de Cartagena, dirección Espot, dónde nos alojaremos en sitio aún por determinar. (Al día siguiente, en Espot, tendremos ocasión de alquilar el material necesario para quien lo necesite). La vuelta a casa está prevista para el miércoles 12, probablemente a altas horas de la noche.

Viernes 7	Sábado 8	Domingo 9	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12
Cartagena ↓ Espot	Espot ↓ Refugio Amitges	Amitges ↓ Colomers	Colomers ↓ Ventosa	Ventosa ↓ Estany Llong	Estany Llong ↓ Espot Vuelta a casa

Las personas que estén interesadas en esta actividad, deberán enviar un correo electrónico a joseleon58@gmail.com.

El martes día 10, nos reuniremos en los locales del CEX a las 20,30h, para completar la información sobre el viaje y aclarar todas las dudas.

MATERIAL PARA TRAVESÍA CARROS DE FUEGO 2016

- Mochila: 50 l. + protector de mochila. ¿Riñonera?
- Calzado:
 - o Botas de montaña gore-tex.
 - o ¿Sandalias?
- Ropa:
 - o Ropa interior: 1 ó 2 cambios (calzoncillos, calcetines...)
 - o Pantalón de nieve o pantalón + mallas
 - o 1ª capa: camisetas técnicas ml. y ropa interior térmica
 - o 2ª capa: forro fino y 2ª capa térmica
 - o 3ª capa: forro polar

- 4ª capa: chaqueta gore-tex (cortavientos impermeable)
- ¿Plumífero?
- Guantes finos + guantes de gore-tex
- Gorra
- Braga y pasamontañas WINDS-STOPPER
- Descanso:
 - Saco ligero de refugio o saco sábana
- Aseo personal:
 - Champú + gel + esponja+ peine
 - Toalla microfibra
 - Cepillo dientes + crema dental
 - Papel higiénico
 - Crema solar
 - Protector labial
 - Pañuelos
- Otro material:
 - Bastones
 - Frontal + pilas
 - Botella de agua 2l.
 - Gafas antivestisca
 - Tapones oídos
 - Cámara fotos
 - Teléfono móvil + cargador
 - Cuaderno notas + bolígrafo
 - Planos, mapas, GPS
 - ¿Navaja?
 - Tarjeta federativa y D.N.I.
- Material técnico:
 - Crampones
 - Piolet
 - Raquetas
 - Polainas

Botiquín

- Manta térmica
- Tijeras
- Betadine
- Crema antiinflamatoria
- COMPEED

SUGERENCIAS DE COMIDA PARA QUIEN NO VAYA A PEDIR PICNIC

- Fruta
- Frutos secos: mejor pasas, arándanos deshidratados, dátiles...
- Barritas energéticas
- Pan
- Embutido envasado al vacío