



Sábado 18 de marzo de 2017

**DÁRSENA DE SANTIAGO. PUERTO.
ALGAMECA CHICA. FAJARDO.
PODADERA. TORRE Y FARO DE
NAVIDAD. CASTILLO DE GALERAS.**

**6ª de las 12 Sendas de:
"Por la costa de Cartagena, de Cabo de Palos a la Azohía".**



8:00 horas, Parking Restaurante Techos Bajos

EXCLUSIVA SOCIOS

LA EXCURSIÓN

Desde, donde según la leyenda desembarcó el Apóstol en España, recorreremos La Pescadería, Puerto de Cartagena, la Real Calle, Muralla de Carlos III, siguiendo la Rambla de Benipila hasta la puerta del Astillero para continuarla hasta su desembocadura; visitaremos la parte sur de la Algameca Chica, retrataremos el Reflector y el Arco de La Amalia, volveremos a cruzar la referida rambla y nos dirigiremos hasta el pintoresco poblado de la citada Algameca, para reconocerlo en toda su extensión.



Ascenderemos al sendero que, por la falda del Monte Galeras, nos llevará, con unas vistas maravillosas, hasta la Batería de San Fulgencio. Iniciaremos la subida del Soto de La Podadera, recorreremos la Batería de Fajardo, escribiremos con luz el Cuartel que albergaba las tropas de la parte oeste del puerto y bajaremos hasta la coqueta batería, de igual nombre que su

soto. Nos elevaremos hasta más arriba de la Torre de Navidad, bajaremos a su fuerte, descenderemos al Faro rojo, el que han dejado de cine, y nos moveremos por nuestros propios pasos hasta llegar nuevamente por encima de la torre para, por otro sendero, llegar nuevamente a la nombrada batería de San Fulgencio.

Desde este punto, se darán dos opciones, una fácil y otra algo más complicada, para ascender a los 219 metros de altitud del Castillo de Galeras, desde cuya cumbre nos asomaremos al Balcón del Puerto. Solamente nos quedará bajar ante la vista de una preciosa ciudad y una tranquila dársena. Atajaremos el centro para llegar a nuestros vehículos.

Echa un vistazo a la previa: <https://goo.gl/photos/KgDmMVBXqoqa94bz7>



DURACIÓN, DESNIVEL Y DIFICULTAD

Necesitaremos 5 horas para recorrer unos 18 kilómetros y superar +480 metros de desnivel.

ESFUERZO: Nivel 3. MEDIO. Más ratos descansado que esforzado. Se debe tener buena forma física.

CAMINO: Nivel B. Bien en general, con algunos tramos difíciles, resbaladizos, empinados...



NIVELES DE DIFICULTAD

Niveles de Esfuerzo:

1. Muy Bajo: sirve como iniciación para adquirir la forma física. Senderismo Familiar. Menos de 7 km. Y hasta +200 m. desnivel acumulado.

2. Bajo: Más ratos descansado que esforzado. Se debe tener algo de forma física. Menos de 12 km. y/o hasta 400 m. desnivel acumulado.

3. Medio: Necesaria, forma física regular. A ratos cansado, a ratos descansado. No recomendable como iniciación. Menos de 20 km y/o hasta + 800 m. desnivel acumulado.

4. Alto: necesaria una buena forma física. Más de 20 km y/o hasta 1200 m. desnivel acumulado.

5. Muy Alto: Imprescindible buen estado de forma física y técnica demostrable. Más de 28 km. y/o más de +1200 m. desnivel acumulado.

Niveles Dificultad del Camino:

A. Buenas sendas o pistas forestales.

B. Bien en general, con algunos tramos difíciles (resbaladizos, empinados).

C. Con bastantes tramos difíciles que requieren cierta experiencia.

D. Sin apenas sendas, con tramos en los que se necesitan las manos.



EQUIPACIÓN

Botas de montaña, ropa adecuada al tiempo, mochila con suficiente agua (1,5 litros), gorra, gafas de sol, crema solar, cámara fotográfica, **bastones** y almuerzo.

RIESGOS Y ADVERTENCIAS

Hay un factor de riesgo por el que debemos extremar la precaución para no resbalar o tropezar y caer al vacío de los acantilados.

HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO

Hora de salida. 8:00 horas desde el parking del restaurante Techos Bajos, en la Plaza de la Isla del barrio de Santa Lucía. Cartagena.

Hora prevista de llegada a nuestros vehículos, sobre las 14:00 horas.

INSCRIPCIÓN

No utilizamos el autobús, por lo que no existe ningún coste. Debes inscribirte pinchando en uno de los siguientes enlaces y rellena las casillas obligatorias* del formulario.

<http://goo.gl/forms/85DIQNDtE7>.

<https://docs.google.com/forms/d/1lpV5MlepnSyGuml3SOzpsS1gRPDH50dNOJp4FHKyZKY/viewform?c=0&w=1>

Notas básicas sobre las excursiones en GRUPO.

El ritmo del grupo lo marca el último, el que menos fuerza tenga y todos tenemos que adaptarnos a él. **Siempre debemos tener a nuestra vista al compañero de atrás** y si no lo vemos nos paramos hasta que nos vea, de esta forma el grupo siempre va compacto.

- Si no eres capaz de ir al ritmo del más lento mejor no vengas pudiendo participar en las actividades de otras secciones del club de más exigencia física: Montaña o Trail. Igualmente sino eres capaz de ir a una velocidad de 4-5 Km/hora en llano y 2-3 Km/hora en subida, mejor no vengas y apúntate a las excursiones de iniciación.
- **No se debe adelantar al guía** ya que es el responsable de seguir la ruta propuesta y las posibles variaciones de la misma por surgir imprevistos (meteoros, nivel del grupo...) Si bajo tu exclusiva responsabilidad te sales del grupo o adelantas al guía, bajo ningún concepto debes perderlo de vista ya que te puedes extraviar o tener un accidente sin que el resto del grupo se percate.
- Si por **necesidades personales** debes de abandonar la marcha por un instante comunícaselo antes a un compañero y en todo caso deja tu mochila en el sendero para una fácil localización.
- Si te resulta difícil seguir el ritmo del grupo o ves que necesitas ayuda para sortear algún obstáculo no dudes en **comunicárselo al guía** para solucionarlo, antes de exponerte.

Si tienes algún tipo de alergia o enfermedad crónica que precise **medicación** deberás comunicarlo llevando en tu mochila las correspondientes medicinas y darle al guía, antes de iniciar la excursión un recambio de las mismas con una pegatina con tu nombre.

La participación en la actividad implica la **asunción del riesgo** que conlleva hacerla en la montaña, reconociendo haber leído y aceptado los mismos.

La actividad a realizar es peligrosa y puede tener consecuencias imprevisibles al desarrollarse en terreno montañoso, puedes sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo. Para participar debes encontrarte en perfecto estado de salud, tanto físico como psíquico, en buena forma física y reunir los conocimientos técnicos necesarios. Si decides participar reconoces que has sido informado de los riesgos que entraña la actividad. Asimismo, deberás seguir las recomendaciones y sugerencias indicadas por el guía de la actividad en todo momento, y deberás cuidar de reducir el riesgos al mínimo posible, debes guardar siempre un comportamiento preventivo para la evitación del riesgo, sin exponerse o exponer a otros compañeros a un riesgo innecesario.

Con tu participación en la actividad autorizas a los guías de la misma a formar parte del **reportaje fotográfico** general que se realiza en cada actividad. Si perjuicio de tu derecho de cancelación que podrás ejercer, para ello deberás mandar un e.mail a la atención del guía de la actividad a: cexcartagena@gmail.com

Conduce la excursión, Julio Parra. Tfno. 686 87 29 29

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

<http://cexcartagena.wordpress.com>

<https://www.facebook.com/centroexcursionista.decartagena>

<https://www.facebook.com/groups/404056876443915>