



Ascensión al

ELBRUS

El desafío

La primera de las 7 cumbres



El Elbrus es la cumbre más alta del continente europeo con una altitud de **5.642 m.** Gigante de hielo de dos picos, cráteres de volcanes, el del este un poco más bajo que el otro (5.642 y 5.621), corona el panorama del Cáucaso central. El macizo está cubierto por una gigantesca capa de hielo de donde viene su nombre en persa "montaña de nieve", aunque la gente local lo llama "montaña de la felicidad".

Inicialmente, la fecha de ascensión está prevista para la **primera quincena de agosto** y en este momento se está debatiendo la cara por la que se va a acometer la ascensión, la empresa que se va a contratar...etc.

Abrimos un plazo de dos semanas, hasta el 24 de febrero, para que aquellas personas interesadas, se pongan en contacto con José León, responsable de la actividad:

joseleon58@gmail.com,

619 704 629



CURSO DE MONTAÑISMO INVERNAL

Como requisito imprescindible para inscribirse en esta actividad, además de pertenecer al Cexcartagena, tener experiencia en alta montaña y la forma física adecuada, se exigirá la realización de un Curso de Montañismo invernal. Este curso es necesario para la Ascensión al Elbrús, pero además **es muy aconsejable para aquellos interesados en la realización de posteriores actividades invernales**, como la Travesía de Pirineos en Semana Santa o la Integral Invernal de Sierra Nevada.

El curso lo puedes hacer por tu cuenta, contratándolo con cualquier empresa homologada o bien puedes aprovechar la ocasión que nos ofrece la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), inscribiéndote al curso que tiene previsto realizar en la primera quincena de marzo.

Si el número de interesados en Cartagena fuera suficiente, la Federación se plantearía la posibilidad de realizar aquí la parte teórica, supuesto que la parte práctica se llevaría a cabo durante un fin de semana en Sierra Nevada.

Se ruega que los que quieran realizar el Curso de Montañismo invernal manifiesten su interés **lo antes posible** por cuestión de fechas, en el correo electrónico o por teléfono a José León, coordinador del Club.

joseleon58@gmail.com,

619 704 629



CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

