



*Porque caminando en línea recta no puede uno llegar muy lejos*

**El domingo 29 enero 2012**

# **Las Palas**

## **Puerto de Mazarrón**

*Las Palas. Monte de la Cruz. Barranco Pinto. Morra de Barcelona. Rambla de Valdelentisco. Collado Cabezo del Tío. Collado Cabezo Pelado. Playa Negra. El Alamillo. El Ríhuete.*

### **Los motivos**

La tierra tira. Como la familia, los amigos...

Había ganas de descubrir y compartir tantas cosas de mi pueblo, que pensé ¡una excursión! Hasta la playa. Como cuando éramos niños y los domingos era el día grande para meterte en el agua por la mañana y salir de ella por la tarde.

Si te apetece leer unas cuantas historias casi incruentas de mi infancia en Las Palas, pincha el enlace siguiente:

<http://rincndelcabo.blogspot.com/2012/01/historias-de-infancia-en-las-palas.html>

### **La Ruta**

La ruta la iniciamos en Las Palas, a 18 kilómetros de nuestro destino. Foto en la plaza del pueblo e inicio de la marcha hacia el Monte de la Cruz (326 m.) antiguo lugar de peregrinación, reconvertido en merendero romero.

Continuamos por el Barranco Pinto hasta la Morra de Barcelona, punto más alto de la excursión a casi 400 metros de altitud.

Descendemos por la rambla del Valdelentisco hasta la ermita de La Esperanza (nos faltan 10 kms), donde cruzamos la Rambla de la Rata para ascender hasta el

Collado del Cabezo del Tío, descendiendo desde aquí por una pista hasta la Rambla de los Molares, la cual dejamos un kilómetro más abajo para tomar la Rambla de la Alameda, la cual abandonaremos para ascender hasta el último collado, el del Cabezo Pelado, desde el cual descenderemos hasta la Casa del Francés y desde aquí llegaremos por la Rambla de las Balsitas hasta la Playa Negra, desde donde nos dirigiremos por la playa del Alamillo, hasta el Club de Pesca del Puerto de Mazarrón que se encuentra en El Rihuete.

#### Fotos de la excursión previa:

<https://picasaweb.google.com/114548288695889632120/LasPalasMonteDeLaCruzPuertoDeMazarronPrevia06012012#>

### Logística

**Hora y lugar de salida:** A las **9:00 horas** en el Parking del **estadio Cartagonova**, desde donde viajaremos en **autobús** hasta Las Palas.

Finalizaremos la excursión sobre las 16:30 horas. Regresando al atardecer.

La excursión comienza en Las Palas y finaliza en el Puerto de Mazarrón. Por eso viajamos en autobús.

**El coste del autobús es de 10 €.**

**Los socios del Cexcartagena: 5 €.**

El importe del bus se abona el mismo domingo al subir a él.

Previamente **debes reservar tu plaza**, enviando un e-mail al [cexcartagena@gmail.com](mailto:cexcartagena@gmail.com)

Indica tu nombre y apellidos y número de asociado. **Si no eres socio, especificalo.**

Responderemos confirmando la inscripción.

**El plazo de inscripción finaliza al completar las plazas del bus o la mañana del viernes 27 enero.**

### La Dificultad



Nivel de esfuerzo. Nivel 4 Alto

Son 18 kilómetros y 500 metros de desnivel acumulado. Cuatro horas y media de marcha, más una hora y media de paradas. En total 6 horas.

**Nivel 4: Alto.** De 6 a 8 horas de marcha o hasta 24 kilómetros o hasta 900 metros de desnivel. Duro. Hay que estar en forma, saliendo asiduamente. Ritmo de marcha en movimiento: 5 km/h. (5 horas andando y dos parado)



### Dificultad del Camino: Nivel 3

**Nivel 3.** Marcha por sendas con escalones irregulares, piedras inestables y tramos difíciles



### Severidad del Medio: Nivel 1

1.- Al menos hay 1 factor de riesgo

Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque un deslizamiento por la pendiente.

Conduce la excursión Cristóbal.

669 35 94 34

**CENTRO EXCURSIONISTA DE  
CARTAGENA**

<http://cexcartagena.wordpress.com>