

**Sábado
28 de
Enero de
2012**



Sierra Gorda-La Unión

Llorando en negro...

Este cuatrimestre comenzamos con las pilas puestas. Vamos aumentando la entidad de las salidas porque nos esperan salidas “de enjundia”. Así que prepárate, coge el casco y empieza a salir acumulando kilómetros y habilidad a tus salidas.

Pero también os pedimos que también os pongáis vosotros las pilas en otro aspecto: si estáis realmente interesados en las próximas salidas de la vocalía (y de las restantes vocalías) tenéis que ser socios o estar federados. Ésta es la última salida totalmente abierta.

Si estás dudando y no eres socio o no estás federado, fedérate al menos. Estarás cubierto por un seguro médico deportivo específico y la persona que dirige la actividad dormirá más tranquila el día anterior pensando que si hay cualquier accidente tiene las espaldas cubiertas.

Así mismo, ésta será la última salida de la vocalía en la que se aceptarán menores sin federar (que además tendrán que traer la autorización anexa firmada).

HORARIO e ITINERARIO

Nos vemos a las 8:30 en el aparcamiento del Centro Comercial MANDARACHE. Atravesaremos los campos que nos llevarán a Torreciega, desde donde nos encaminaremos hacia Vista Alegre por enmedio de campos de cultivo. Nada más pasarla, antes de llegar a El Ferrial, comenzaremos el largo (aunque no incómodo)

ascenso a Sierra Gorda, en cuya batería construida en 1936 descansaremos un rato disfrutando de las vistas de la Cartagena urbana y portuaria, el Valle de Escombreras y el Mar Menor. De allí, bajaremos para atravesar Alumbres y encaminarnos a La Unión a conocer “El Chorrico”, paraje curioso como pocos. Allí decidiremos entre todos subir o no la mítica subida del “33”. Recientemente se ha arreglado y no supone una gran paliza extra.

La vuelta, predominantemente cuesta abajo discurre por caminos estrechos y pista que a más de uno arrancarán una sonrisa.

Y luego.... unos estiramientos.

Son 30 kilómetros y sobre 700 metros de desnivel.

EQUIPACIÓN

Indispensable:

- Casco, gafas y guantes. Y sobre todo, **NO CASCO=NO SALIDA.**

Recomendable:

- Mirad el archivo de [Recomendaciones Generales para MTB.](#)

DIFICULTAD

Para graduar la dificultad de las salidas que vamos a hacer se toman como referencia los parámetros utilizados en las salidas de senderismo, pero adaptándolas a las especiales características de los recorridos en bicicleta de montaña. Mirad el archivo de [Recomendaciones Generales para MTB](#) que encontraréis en la web.

Nivel de Esfuerzo 3 Medio. Si el grupo va a una velocidad razonable, la ruta se puede hacer fácilmente en 3 horas más paradas, pero si vamos acumulando retrasos, es fácil que tardemos sobre cuatro. Son 30 kilómetros de ruta pero con cerca de 700 metros de desnivel.

Nivel Técnico 2 Bajo. La grandísima mayoría del terreno es pista y camino en buen estado.

ACTIVIDAD ABIERTA, PREVIA INSCRIPCIÓN

Para comunicar vuestra asistencia es imprescindible enviar un e-mail al club (poned en el asunto MTB – Sierra Gorda-La Unión), o acceder al [formulario de inscripción](#) que encontraréis en nuestro blog (<http://cexcartagena.wordpress.com>), seleccionando la referencia “MTB – Sierra Gorda-La Unión (28/01/12)”. La fecha límite de inscripción es el jueves 26 de enero a las 21:00.

ATENCIÓN: los menores de edad que vengan solos tendrán que traer firmada la autorización paterna que pueden encontrar en el blog, en la sección de Bicicleta de Montaña.

cexcartagena@gmail.com

Pedro conduce esta excursión.

Para cualquier consulta o imprevisto este es su móvil

630 544 740

CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

<http://cexcartagena.wordpress.com/>

¡Hincha las ruedas que nos vamos!

Atención: para participar en las demás actividades de MTB del año 2012, será obligatorio ser socio o estar federado.